

COVID-19

Коротко о важном!

Коронавирус COVID-19 - что это ?

Коронавирус COVID-19 - это возбудитель острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ), при которой отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Кто может заболеть?

Заразиться новой коронавирусной инфекцией могут представители всех возрастных категорий.

Как передается вирус?

Воздушно-капельным путем (при кашле, чихании, разговоре)

Воздушно-пылевым путем

Контактным путем (рукопожатия, объятия, общие предметы быта)

Что делать, чтобы не заболеть?

1. Избегайте места скопления людей.
2. Используйте индивидуальные средства индивидуальной защиты



3. Мойте руки или обрабатывайте дезинфицирующим средством
4. Соблюдайте безопасную дистанцию не менее 1,5 м



5. По возможности избегайте путешествий и поездок в общественном транспорте
6. Ежедневно проводите влажную уборку в помещениях.

Какие симптомы и признаки заражения?

1. Повышение температуры, озноб;
2. Кашель, чихание, одышка, затруднение дыхания;
3. Заложенность носа, чихание, изменение ощущения запахов;
4. Головная боль, ломота в конечностях;
5. Повышенная утомляемость, слабость;
6. Тошнота, рвота, диарея;

Что делать, если есть несколько признаков заражения?

Оставайтесь дома. По телефону сообщите о заболевании в поликлинику или своему лечащему врачу. Далее следуйте предписаниям врача.