

## СОДЕРЖАНИЕ ИНСТРУКТАЖА

### Вводная часть. Возможные действия работника на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС техногенного характера в СПБ ГБУЗ ГСП№2

Гражданская оборона - система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Чрезвычайная ситуация - это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, распространения заболевания, представляющего опасность для окружающих, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) объединяет органы управления, силы и средства федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, организаций, в полномочия которых входит решение вопросов по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе по обеспечению безопасности людей на водных объектах

Руководство гражданской обороной, предупреждением и ликвидацией чрезвычайных ситуаций в краях и областях, городах и районах, министерствах и ведомствах в организациях и на предприятиях, независимо от форм собственности, возлагается на соответствующих руководителей, которые являются по должности руководителями гражданской обороны.

На территории ГСП2 возможной причиной возникновения чрезвычайной ситуации может стать пожар. Пожар - это неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства. Причиной пожара в ГСП2 могут стать как техногенные, так и социальные факторы.

К техногенным факторам относятся:

- Короткие замыкания электропроводки. Они возникают из-за перенапряжений в сети, а также из-за поврежденной изоляции. Особенно часто по этой причине пожары случаются в зданиях со старой проводкой или нарушениями правил ее эксплуатации.

- Использование неисправного электрооборудования. Выключатели, розетки, электрооборудование с поврежденной изоляцией или неисправные приборы.

- Эксплуатация электронагревательных приборов без присмотра. Их особенно опасно использовать в помещениях, где хранится большое количество бумажных (документация, архивы и др.), горючих и легковоспламеняющихся материалов.

- Размещение в здании легковоспламеняющихся жидкостей, горючих жидкостей и нарушение правил обращения с ними.

К социальным факторам относятся:

- Курение вне специально определенных мест.

- Использование пиротехнических приспособлений.

- Умышленные поджоги.

В связи с тем, что во многих помещениях зданий ГСП2 применяются электроприборы, в том числе электронагревательные (электрочайники, СВЧ-печи, бытовые масляные обогреватели), вероятным местом возможного пожара может стать любое помещение.

**Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения ГСП2 и опасности, присущие этим ЧС**

Рельеф местности расположения ГСП2 спокойный, равнинный с незначительным перепадом высот, преобладающие почвы глинистые и суглинистые. Отмечается высокий уровень грунтовых вод в дождливый период весны и осени. Районы сейсмически устойчивые. Возможные ЧС природного характера и их характеристики:

- сильный ветер (кроме шквалов и смерчей), скорость ветра при порывах 25 м/сек и более;

- сильные дожди с количеством осадков 50 мм и более за 12 часов;

- продолжительные дожди с количеством осадком 120 мм и более за двое (трое) суток;

- сильный снегопад с количеством выпавших осадков 150 мм и более за 12 часов;

- сильная метель выпадение снега в сочетании с сильным ветром в течение суток, скоростью 15 м/сек и более.

Перечисленные выше природные процессы не представляют непосредственной опасности для жизни и здоровья работников и посетителей администрации. Для снижения негативных воздействий опасных природных явлений при эксплуатации зданий и сооружений предусмотрены технические решения, направленные на максимальное их снижение, а именно:

- от ветрового воздействия;

- от сильных морозов;
- от атмосферных осадков;
- от грозных разрядов.

Оповещение об опасных природных явлениях производится установленным в городе Санкт-Петербурге порядком по каналам связи через Главное управление МЧС. Оповещение работников и посетителей ГСП2 осуществляется территориальной системой оповещения МЧС Санкт-Петербурга.

Для укрытия сотрудников на объектах ГСП2 планируется использовать в качестве укрытий имеющиеся подвальные, полуподвальные, цокольные и другие помещения, которые находятся в постоянной готовности с последующей выдачей индивидуальных и медицинских средств защиты.

Территория ГСП2 не попадает в пределы зон возможного химического заражения при аварии на предприятиях г. Санкт-Петербурга, имеющих аварийно-химические опасные вещества (далее - АХОВ). На территории Василеостровского района Санкт-Петербурга химически опасных объектов нет.

Попадание в зону радиационного загрязнения возможно при нанесении ракетного удара по Ленинградской АЭС, находящейся в г. Сосновый Бор.(65 км).

При возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, подразделения МЧС и службы администрации Василеостровского района СПб в соответствии со своими полномочиями обеспечат экстренную эвакуацию работников ГСП2 из опасных зон, представляющих непосредственную угрозу жизни и здоровью, в безопасные районы с последующим направлением граждан к местам постоянного проживания. При необходимости, может быть развернут ближайший пункт временного размещения населения.

## Принятые в СПб ГБУЗ ГСП№2 способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС, характерных для производственной деятельности и района расположения, а также при военных конфликтах

ГСП2 является организацией, не имеющей категорию по гражданской обороне, но участвует в обеспечении управления и руководства Василеостровским районом СПб и защиты населения в особый период.

Территориально ГСП2 расположена в Василеостровском районе Санкт-Петербурга.

Возможность нанесения ядерных ударов специально по объектам ГСП2, как и применение обычных средств поражения и действия диверсионно-разведывательных групп, представляется маловероятным, но возможным.

При военных конфликтах и вследствие этих конфликтов возможны незначительные разрушения зданий с минимальными санитарными потерями.

Возможная инженерная, радиационная, химическая, пожарная, медицинская и биологическая обстановка зависит от применения противником современных средств поражения и состояния потенциально опасных объектов на территории Василеостровского района.

## Установленные в ГСП2 способы доведения сигналов гражданской обороны и информации об угрозе и возникновении ЧС и опасностей, присущих военным конфликтам

Для обеспечения своевременного доведения информации и сигналов оповещения до населения Санкт-Петербурга об опасностях, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также угрозе возникновения или возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера предназначена Региональная автоматизированная система централизованного оповещения.

Основным способом оповещения населения Санкт-Петербурга в чрезвычайных ситуациях является передача речевой информации с использованием средств радиотрансляционных сетей, радиовещательных и телевизионных станций независимо от форм собственности и ведомственной принадлежности, специализированных комплексов технических средств и других имеющихся средств организаций. Допускается 2-3-х кратное повторение передачи речевого сообщения.

Для привлечения внимания населения перед передачей речевой информации передается звук сирены (звонков и т.п.), означающий подачу предупредительного сигнала «Внимание всем!», по которому население обязано включать приемники проводного вещания, радиоприемники, телевизионные приемники, принимать другие меры для прослушивания экстренного сообщения. Прослушав речевую информацию, сотрудники ГСП2 выполняют указанные мероприятия с целью защиты жизни и здоровья. О полученной информации необходимо сообщить непосредственному руководителю, коллегам по работе, членам семьи, соседям.

Разъяснить полученную информацию и оказать помощь престарелым, больным, женщинам и детям. Действовать в соответствии с полученными указаниями решительно, внимательно, без паники. Правильные и четкие действия помогут в чрезвычайных условиях сохранить здоровье и жизнь.

### Порядок действий работника в рабочее и не рабочее время при получении сигналов гражданской обороны

Сигналом оповещения гражданской обороны называется условный сигнал, передаваемый по системе оповещения и являющийся командой для осуществления определенных мероприятий штабами, службами, силами гражданской обороны и населением.

**Существуют следующие сигналы гражданской обороны:**

- «Воздушная тревога»;
- «Радиационная опасность»;
- «Химическая тревога»;
- «Отбой воздушной тревоги»;
- «Отбой радиационной опасности»;
- «Отбой химическая тревоги»;

Услышав сигналы предупреждения о непосредственной угрозе нападения противника, действуйте быстро и деловито. Не поддавайтесь паническим настроениям. Помните, что умелые и четкие ваши действия по сигналу «Воздушная тревога», знание мест расположения защитных сооружений и строгое соблюдение правил поведения в этот период позволят вам своевременно принять меры защиты и спасти жизнь себе и товарищам.

Сигнал гражданской обороны «Воздушная тревога» подается для предупреждения всего населения о возникшей непосредственной угрозе ракетной и авиационной опасности по поражению противником данного района с воздуха. С этой целью используются все технические средства связи и оповещения, включаются электросирены, которые подают продолжительный (в течение 3 мин) завывающий сигнал. Одновременно по местному радиовещанию в течение 2-3 мин передается сигнал гражданской обороны (текстовое сообщение): ***«ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! Граждане! Воздушная тревога! Воздушная тревога! и далее идет обращение к гражданам о порядке их действий».***

Этот же сигнал (сообщение) будет передаваться и по телевидению, а также повсеместно дублироваться прерывистыми сигналами сирен предприятий, гудками тепловозов, судов и других транспортных средств.

По сигналу «Воздушная тревога» предусматривается прекращение работы и деятельности работниками (далее – персонал) в зависимости от специфики деятельности персонала.

**Услышав сигнал «Воздушная тревога» работники обязаны:**

- прекратить работу;
- отключить наружное и внутреннее освещение, за исключением светильников маскировочного освещения;

- получить средства индивидуальной защиты;
- как можно быстрее занять место в защитном сооружении гражданской обороны (подвальные помещения);
- если персонал не может покинуть рабочее место, в связи со спецификой его деятельности, необходимо занять укрытие, оборудованное поблизости от рабочего места.

**б) при нахождении в общественном месте или на улице необходимо:**

- внимательно выслушать сообщение, передаваемое по стационарным или передвижным громкоговорящим установкам о местонахождении ближайшего укрытия и поспешить туда, приведя имеющиеся средства индивидуальной защиты в «готовность»;
- водители всех транспортных средств обязаны немедленно остановиться, открыть двери, отключить транспортное средство от источников электропитания и поспешить в ближайшее укрытие.

**в) если сигнал застал вас дома, необходимо:**

- перекрыть газ, воду, отключить электричество;
- плотно закрыть окна, двери, вентиляционные и другие отверстия;
- возьмите с собой документы, деньги, «тревожный чемоданчик» – аптечка и необходимые (индивидуальные) для Вас лекарства; фонарик и запас батареек; спички, газовые зажигалки; перочинный (универсальный) нож; нитки, иголки, ножницы и т.п.; средства связи, с зарядными устройствами и сменными элементами питания;
- возьмите с собой запас воды и запас продуктов на трое суток, одноразовую посуду, средства личной гигиены;
- одеть детей, взять с собой теплые вещи и сменное белье (нижнее белье и носки), в зависимости от погодных условий;
- взять средства индивидуальной защиты (противогаз, респиратор, средства защиты кожи или приспособленную для защиты кожи одежду, обувь, перчатки);
- предупредить соседей, вдруг они не услышали сигнал;
- оказать помощь больным, детям, инвалидам, престарелым;
- как можно быстрее дойти до защитного сооружения гражданской обороны, а если его нет, использовать сооружения двойного назначения или другие сооружения (метро, подземные переходы, тоннели или коллекторы и другие искусственные укрытия), при отсутствии их используйте естественные укрытия (любую траншею, канаву, овраг, лощину, яму и другие).

Во всех случаях внимательно прислушивайтесь к распоряжениям органов, осуществляющих управление гражданской обороной.

Сигнал «Отбой воздушной тревоги» подается для оповещения населения о том, что угроза непосредственного нападения противника миновала.

Он доводится по радио- и телевизионным сетям, через каждые 3 мин дикторы повторяют в течение 1-2 мин: **«ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! Граждане! Отбой воздушной тревоги! Отбой воздушной тревоги!»**. Сигнал дублируется по местным радиотрансляционным сетям и с помощью передвижных громкоговорящих установок.

После объявления этого сигнала население действует в соответствии со сложившейся обстановкой: персонал возвращаются к месту работы или к месту сбора формирований и включаются в работу по ликвидации последствий нападения.

Все население должно находиться в готовности к возможному повторному нападению, внимательно следить за распоряжениями и сигналами органов, осуществляющих управление гражданской обороной.

#### **Сигнал «Радиационная опасность».**

Этот сигнал означает, что в направлении данного района движется радиоактивное облако. Сигнал передается по средствам связи, радиотрансляционной сети и громкоговорящими установками диктором в течении 2-3 мин. словами: **«ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! Граждане! Возникла угроза радиоактивного загрязнения! и далее идет обращение к гражданам о порядке их действия».**

В каждом районе способ доведения этого сигнала до жителей может уточняться исходя из местных условий.

Время, которым будет располагать население для принятия мер защиты, и необходимые распоряжения сообщаются в тексте объявления по средствам связи и оповещения. При этом населению будет сообщено, в каком направлении движется радиоактивное облако, ориентировочное время возможного выпадения радиоактивных осадков на территории города.

#### **Услышав сигнал «Радиационная опасность», каждый работник обязан:**

- быстро надеть респиратор, а при отсутствии его надеть противогаз, противопыльную маску или ватно-марлевую повязку;
- возьмите с собой документы, деньги, «тревожный чемоданчик» – аптечка и необходимые (индивидуальные) для Вас лекарства; фонарик и запас батареек; спички, газовые зажигалки; перочинный (универсальный) нож; нитки, иголки, ножницы и т.п.; средства связи, с зарядными устройствами и сменными элементами питания;
- взять таблетки йодида калия или спиртовую настойку йода;
- загерметизировать продукты питания и запасы воды в закрытых емкостях на трое суток и взять их с собой;
- возьмите с собой одноразовую посуду и средства личной гигиены;
- надеть имеющиеся средства защиты кожи или приспособленную для защиты кожи одежду, обувь, перчатки;
- одеть детей, взять с собой теплые и сменное белье (нижнее белье и носки), в зависимости от погодных условий;
- предупредить соседей, вдруг они не услышали сигнал;
- оказать помощь больным, детям, инвалидам, престарелым;
- при возможности укрыться в близлежащем защитном сооружении (убежище или противорадиационном укрытии);
- при отсутствии защитного сооружения, укрыться в укрытии (в жилом, производственном или подсобном помещении);
- если обстоятельства вынуждают вас укрыться в укрытии (в жилом, производственном или подсобном помещении), то как можно быстрее следует:

перекрыть газ, воду, отключить электричество;  
плотно закрыть окна, двери, вентиляционные и другие отверстия;  
в зданиях с печным отоплением закрыть трубы, заделать имеющиеся щели и отверстия;

завесить влажной тканью оконные и дверные проемы;

– не выходить из защитного сооружения (укрытия) до особых указаний органов, осуществляющих управление гражданской обороной.

Выход из убежищ (укрытий) и других загерметизированных помещений разрешается только по распоряжению органов, осуществляющих управление гражданской обороной.

### **Сигнал «Химическая тревога».**

Этот сигнал подается при обнаружении химического заражения или угрозе заражения населенного пункта в течение ближайшего часа. В этих целях используется местная радиотрансляционная сеть или громкоговорящие установки (устройства).

Диктор объявляет: **«ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! Граждане! Опасность химического заражения! Опасность химического заражения! и далее идет обращение к гражданам о порядке их действия».** Эти слова повторяются диктором в течение 5 мин с интервалом 30 сек.

Способы доведения этого сигнала до жителей могут уточняться и дополняться исходя из местных условий и возможностей.

### **Услышав сигнал «Химическая тревога», каждый житель обязан:**

– быстро надеть противогаз (привести его в «боевую готовность») и имеющиеся средства защиты кожи;

– возьмите с собой документы, деньги, «тревожный чемоданчик» – аптечка первой помощи и необходимые (индивидуальные) для Вас лекарства; фонарик и запас батареек; спички, газовые зажигалки; перочинный (универсальный) нож; нитки, иголки, ножницы и т.п.; средства связи, с зарядными устройствами и сменными элементами питания;

– загерметизировать продукты питания и запасы воды в закрытых емкостях на трое суток и взять их с собой;

– возьмите с собой одноразовую посуду и средства личной гигиены;

– надеть имеющиеся средства защиты кожи или приспособленную для защиты кожи одежду, обувь, перчатки;

– взять с собой теплые вещи и сменное белье (нижнее белье и носки), в зависимости от погодных условий;

– предупредить соседей, вдруг они не услышали сигнал;

– оказать помощь больным, детям, инвалидам, престарелым;

– при возможности укрыться в близлежащем защитном сооружении (убежище или противорадиационном укрытии);

– при отсутствии защитного сооружения, укрыться в укрытии (в жилом, производственном или подсобном помещении);

– если обстоятельства вынуждают вас укрыться в укрытии (в жилом, производственном или подсобном помещении), то как можно быстрее следует:

– перекрыть газ, воду, отключить электричество;

- плотно закрыть окна, двери, вентиляционные и другие отверстия;
- в зданиях с печным отоплением закрыть трубы, заделать имеющиеся щели и отверстия;
- повесить влажной тканью оконные и дверные проемы;
- не выходить из защитного сооружения (укрытия) до особых указаний органов, осуществляющих управление гражданской обороной.

О том, что опасность химического заражения миновала, и о порядке дальнейшего поведения вас известят местные органы, осуществляющие управление гражданской обороной. Без их команды покидать убежища (укрытия) и другие загерметизированные помещения или снимать средства индивидуальной защиты запрещается.

**Порядок действий работников при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ (АХОВ) и радиоактивным загрязнением, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания**

Один из наиболее надежных способов защиты работников от воздействия АХОВ при авариях на химически опасных объектах и от радиоактивных веществ при авариях на АЭС, во время стихийных бедствий: бурь, ураганов, смерчей и, конечно, в случае применения оружия обычных видов и современных средств массового поражения – это укрытие в защитных сооружениях.

В комплексе защитных мероприятий важное значение имеет обеспечение работников средствами индивидуальной защиты и практическое обучение правильному пользованию этими средствами в условиях применения противником оружия массового поражения. Средства индивидуальной защиты работников предназначаются для защиты от попадания внутрь организма, на кожные покровы и одежду радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств.

Порядок действий работников при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ (АХОВ) и радиоактивным загрязнением описан выше, в разделе 5.5.

**Памятка по изготовлению ватно-марлевой повязки**

Когда нет ни противогаза, ни респиратора, то есть индивидуальных средств защиты органов дыхания, можно воспользоваться простейшей ватно-марлевой повязкой.

Ватно-марлевая повязка является самым простым и доступным средством защиты дыхательных путей.

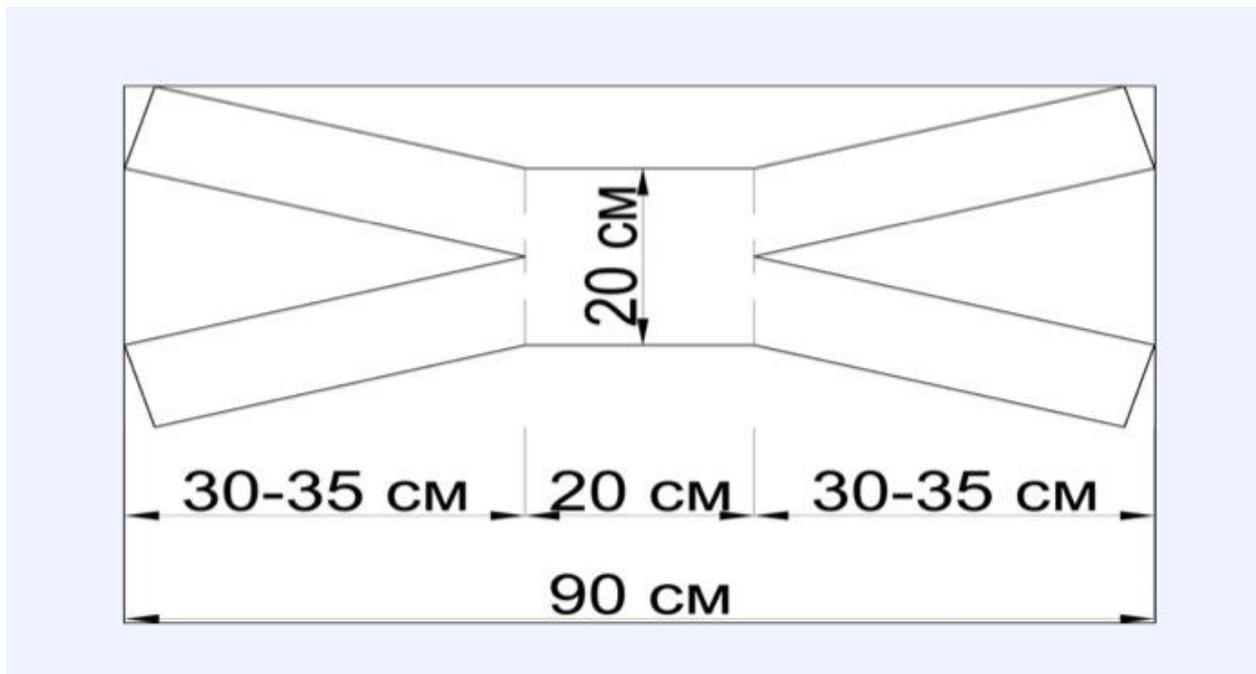
**Вариант № 1**

Вам понадобится: 2 бинта 14 см шириной и 7 м в длину; упаковка гигиенической медицинской ваты (100 граммов). На край бинта длиной 60 см положить вату размером 14x14 см, подвернув его в бинт 3 раза. Второй бинт нужно разрезать вдоль на две части. Каждую половину скручивают для завязок,

их продевают сверху и внизу, повязки зашивают. На выходе получается 12-14 повязок.

### Вариант № 2

Посередине отреза марли 100x50см поместите слой ваты 20x30см. Загните с двух сторон, длинные завязки без ваты разрежьте на две части 30-35 см от края. Они и будут служить завязками. Один из вариантов изготовления ватно-марлевой повязки своими руками представлен на схеме.



### Как правильно носить

Средство индивидуальной защиты органов дыхания завязывают плотно, но не слишком туго, чтобы не было дискомфорта, повязка меняется раз в 2 часа. Маска должна закрывать нос, рот и подбородок. Верхние концы подвязки завязывают на затылке, нижние – на темени.

### 5.7. Порядок действий работника при получении и использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи

Средства индивидуальной защиты (далее - СИЗ) предназначены для обеспечения безопасности одного человека. В зависимости от назначения СИЗ подразделяются на: средства защиты органов дыхания (далее - СИЗОД) (фильтрующие противогазы, респираторы, изолирующие противогазы); специальную одежду, обувь; средства защиты рук, головы, лица и специальную защитную одежду.

**Гражданский фильтрующий противогаз ГП-7** обеспечивает высокоэффективную защиту от паров ОВ нервно-паралитического действия (зарин, зоман и др.), общеядовитого действия (хлорциан, синильная кислота и др.), от капель отравляющих веществ кожно-раздражающего действия (иприт и др.) – до 2 часов при температуре воздуха от -40 до +40 °С.

Существует несколько моделей противогазов ГП-7. Так, **противогаз ГП-7В** отличается от ГП-7 тем, что в нем лицевая часть имеет герметичное устройство для приема воды, резиновая трубочка проходит через маску. С одной стороны человек берет ее в рот, а с другой — навинчивается фляга с водой. Таким образом, не снимая противогаза, можно утолить жажду. Его масса в комплекте без сумки около 900 г, фильтрующе-поглощающая коробка - 250 г, лицевая часть - 600 г.

Лицевую часть изготавливают трех ростов. Состоит из маски объемного типа с «независимым» обтюратором за одно целое с ним, очкового узла, переговорного устройства (мембраны), узлов клапана вдоха и выдоха, обтекателя, наголовника и прижимных колец для закрепления незапотевающих пленок.

Подбор лицевой части необходимого типоразмера ГП-7 осуществляется на основании результатов измерения мягкой сантиметровой лентой горизонтального и вертикального обхватов головы. Горизонтальный обхват определяется измерением головы по замкнутой линии, проходящей спереди по надбровным дугам, сбоку на 2 см выше края ушной раковины и сзади через наиболее выступающую точку головы; вертикальный - по замкнутой линии, проходящей через макушку, щеки и подбородок.

Измерения округляются с точностью до 5 мм. По сумме двух измерений устанавливают нужный типоразмер - рост маски и положение (номер) упоров лямок наголовника, в котором они зафиксированы. Первой цифрой указывается номер лобной лямки, второй - височных, третьей – щечных.



**Выбор роста лицевой части**

Сумма обхватов головы, см	До 118,5	119 - 121	121,5 - 123,5	124 - 126	126,5 - 128,5	129 - 131	131 и более
Рост лицевой части	<b>1</b>		<b>2</b>		<b>3</b>		
Номера упоров лямок*	4 - 8 - 8	3 - 7 - 8	3 - 7 - 8	3 - 6 - 7	3 - 6 - 7	3 - 5 - 6	3 - 4 - 5

\* порядок номеров упоров лямок: лобная, височные, щечные.

Перед применением противогаза необходимо проверить на исправность и герметичность. Осматривая лицевую часть, следует удостовериться в том, что рост шлем-маски соответствует требуемому. Затем определить ее целостность, обратив внимание на стекла очкового узла. После этого проверить клапанную коробку, состояние клапанов. Они не должны быть покороблены, засорены или порваны. На фильтрующе-поглощающей коробке не должно быть вмятин, ржавчины, проколов, в горловине - повреждений. Обращается внимание также на то, чтобы в коробке не пересыпались зерна поглотителя. Противогаз собирают так. В левую руку берут шлем-маску за клапанную коробку. Правой рукой ввинчивают до отказа фильтрующе-поглощающую коробку на винтованной горловине в патрубок клапанной коробки шлем-маски. Лицевую часть противогаза перед надеванием необходимо протереть снаружи и внутри чистой

тряпочкой, слегка смоченной водой, а клапаны выдоха продуть. При обнаружении в противогазе тех или иных повреждений их устраняют, при невозможности сделать это противогаз заменяют исправным.

Проверенный противогаз в собранном виде укладывают в сумку: вниз фильтрующе-поглощающую коробку, сверху - шлем-маску, которую не перегибают, только немного подвертывают головную и боковую части так, чтобы защитить стекло очкового узла.

Носят противогаз вложенным в сумку. Плечевая лямка переброшена через правое плечо. Сама сумка - на левом боку, клапаном от себя. Противогаз может быть в положении – «походном», «наготове», «боевом».

**В «походном»** – когда нет угрозы заражения АХОВ. Сумка на левом боку. При ходьбе она может быть немного сдвинута назад, чтобы не мешала движению руками. Верх сумки должен быть на уровне талии, клапан застегнут,

**В положение «наготове»** противогаз переводят при угрозе заражения, после информации по радио, телевидению или по команде «Противогазы готовы!» В этом случае сумку надо закрепить поясной тесьмой, слегка подав ее вперед, клапан отстегнуть для того, чтобы можно было быстро воспользоваться противогазом.

**В «боевом» положении** – лицевая часть надета. Делают это по команде «Газы!», по другим распоряжениям, а также самостоятельно при обнаружении признаков того или иного заражения. Противогаз считается надетым правильно, если стекла очков лицевой части находятся против глаз, обтюратор шлем-маски плотно прилегает к лицу.

Необходимость делать сильный выдох перед открытием глаз и возобновлением дыхания после надевания противогаза объясняется тем, что надо удалить из-под шлема-маски зараженный воздух, если он туда попал в момент надевания. При надетом противогазе следует дышать глубоко и равномерно. Не надо делать резких движений. Если есть потребность бежать, то начинать бег следует трусцой, постепенно увеличивая темп. Противогаз снимается по команде «Противогаз снять!». Для этого надо приподнять одной рукой головной убор, другой – взяться за клапанную коробку, слегка оттянуть шлем-маску вниз и движением вперед и вверх снять ее, надеть головной убор, вывернуть шлем-маску, тщательно протереть и уложить в сумку. Самостоятельно (без команды) противогаз можно снять только в случае, если станет достоверно известно, что опасность поражения миновала.

При пользовании противогазом зимой возможно огрубление (отвердевание) резины, замерзание стекол очкового узла, смерзание лепестков клапанов выдоха или примерзание их к клапанной коробке. Для предупреждения и устранения перечисленных неисправностей необходимо при нахождении в зараженной атмосфере периодически обогревать лицевую часть противогаза, помещая ее за борт пальто. Если до надевания шлем-маска все же замерзла, следует слегка размять ее и, надев на лицо, отогреть руками до полного прилегания к лицу. При надетом противогазе предупредить замерзание клапанов выдоха можно, обогревая время от времени клапанную коробку руками, одновременно продувая (резким выдохом) клапаны выдоха.

Гражданский противогаз ГП-7 не обеспечивает защиту от аммиака и его производных, органических паров и газов с температурой кипения менее 65°C (таких как: метан, этан, ацетилен, окись этилена, изобутан и др.), монооксида углерода, оксидов азота. Для защиты от аммиака и его производных гражданский противогаз ГП-7 должен оснащаться дополнительным патроном ДПГ-3, который, при использовании совместно с фильтрующе-поглощающей коробкой подсоединяется к лицевой части соединительной гофрированной трубкой.

С целью расширения возможностей противогазов по защите от АХОВ введены дополнительные патроны (ДПГ-1 и ДПГ-3).

ДПГ-3 в комплекте с противогазом защищает от аммиака, хлора, диметиламина, нитробензола, сероводорода, сероуглерода, синильной кислоты, тетраэтилсвинца, фенола, фосгена, фурфурола, хлористого водорода в среднем в два раза дольше.

ДПГ-1 обеспечивает дополнительную защиту от двуоксида азота, метила хлористого, окиси углерода и окиси этилена.

Для защиты органов дыхания можно использовать **респираторы**.

Респираторы - представляют собой облегченное средство защиты органов дыхания от вредных газов, паров, аэрозолей и пыли.

Респиратор Р-2У - неформованный портативный респиратор универсального размера из фильтрполотна. Р-2У имеет эластичную ленту оголовья и клапан выдоха, который обеспечивает понижение влажности и температуры в подмасочном пространстве и создает комфортные условия для дыхания. Респиратор Р-2У предназначен для выхода населения из опасной зоны при ЧС на радиационно-опасных объектах. Он обеспечивает защиту органов дыхания от:

- пыли, дыма, тумана;
- радиоактивных и канцерогенных аэрозолей;
- радиоактивного йода и его органических соединений.

Конструкция респиратора Р-2У позволяет обеспечить высокоэффективную защиту.

Респираторы серии «АЛИНА» обеспечивают надежную защиту органов дыхания от вредных аэрозолей и опасных микроорганизмов. Один из самых лучших, респиратор «АЛИНА-200 АВК», защитит органы дыхания при пожарах, утечках опасных газов. Он может применяться и как бытовое средство защиты при эпидемиях, поскольку более эффективен, чем привычные марлевые повязки. Нельзя использовать респиратор в закрытых емкостях, колодцах, где содержания кислорода ниже 17%.

Широкий ассортимент респираторов серии «АЛИНА» обеспечит надежную защиту органов дыхания от вредных аэрозолей и опасных микроорганизмов. Мягкие неформованные полумаски изготовлены только из высококачественных гипоаллергенных материалов. Каждый респиратор Алина разработан так, чтобы не создавать дискомфорта при ношении.

В качестве простейших средств защиты органов дыхания может применяться ватно-марлевая повязка, которая изготавливается в домашних условиях.

## **Средства защиты кожи**

Средства защиты кожи предназначены для предохранения людей от воздействия химически опасных, отравляющих, радиоактивных веществ и бактериальных средств. Эти средства делят на две группы: специальные и подручные. В свою очередь, специальные средства защиты кожи подразделяются на изолирующие (воздухонепроницаемые) и фильтрующие (воздухопроницаемые).

Средства изолирующего типа изготавливаются из таких материалов, которые не пропускают ни капли, ни пары ядовитых веществ, обеспечивают необходимую герметичность и, благодаря этому, защищают человека. Фильтрующие средства изготавливают из хлопчатобумажной ткани, пропитанной специальными химическими веществами.

Конструктивно средства защиты кожи, как правило, выполнены в виде курток с капюшонами, полукомбинезонов и комбинезонов. В надетом виде они обеспечивают значительные зоны перекрытия мест сочленения различных элементов.

Средства защиты кожи надевают на незараженной местности. Используют их в комплексе с противогазами. В изолирующих средствах защиты человек перегревается и быстро устает. Для увеличения продолжительности работы при температуре выше +15°C применяют влажные экранирующие (охлаждающие) комбинезоны из хлопчатобумажной ткани, надеваемые поверх средств защиты кожи. Экранирующие комбинезоны периодически смачивают водой.

Сроки работы в надетых средствах индивидуальной защиты ограничиваются, как правило, тепловым состоянием организма, которое в свою очередь зависит от температуры окружающей среды и тяжести физических нагрузок.

Для защиты ног необходимо надевать, резиновую обувь (сапоги промышленного и бытового назначения, боты, галоши). Руки следует защищать резиновыми или кожаными перчатками и рукавицами.

Одежда должна быть застегнута на все пуговицы, крючки или кнопки; воротник поднят, поверх него шея плотно обвязана шарфом или платком; рукава обвязаны вокруг запястий тесемками; брюки выпущены поверх сапог и внизу завязаны тесьмой. Куртки и пиджак следует заправить в брюки. Герметичность одежды достигается также использованием специальных клапанов, закрывающих разрезы пиджаков или курток на груди; пришиванием клиньев в местах застежек брюк. Поверх одежды желательно надеть плащ или накидку из непромокаемого материала.

## **Порядок действий работника при укрытии в средствах коллективной защиты**

Заполнение защитных сооружений гражданской обороны (далее - ЗС ГО) осуществляется по сигналам гражданской обороны. В укрытиях при опасной концентрации АХОВ укрываемые должны находиться в средствах индивидуальной защиты.

Укрываемые прибывают в ЗС ГО со средствами индивидуальной защиты. Населению, укрываемому в ЗС ГО по месту жительства, рекомендуется иметь при себе необходимый запас продуктов питания на 2 суток.

Закрывание защитно-герметических и герметических дверей убежищ и наружных дверей противорадиационных укрытий производится по команде начальника гражданской обороны объекта или, не дожидаясь команды, после заполнения сооружений до установленной вместимости по решению командира группы по обслуживанию сооружения.

При наличии в убежищах тамбур-шлюзов заполнение сооружений может продолжаться способом шлюзования и после их закрытия.

Шлюзование состоит в том, что пропуск укрываемых в убежище производится при условии, когда наружная и внутренняя защитно-герметические двери тамбур-шлюзов открываются и закрываются поочередно. Открывание и закрывание дверей в тамбур-шлюзах производится контролерами группы по обслуживанию ЗС ГО.

При шлюзовании закрывается внутренняя дверь тамбур-шлюза, открывается наружная дверь и производится заполнение тамбур-шлюза укрываемыми. После этого контролер у наружной двери закрывает ее и подает сигнал на открытие внутренней двери; контролер у внутренней двери открывает дверь, впускает укрываемых из тамбур-шлюза в убежище, закрывает дверь и подает сигнал на открытие наружной двери. Затем цикл шлюзования повторяется.

Выход и вход в убежище для ведения разведки осуществляется через вход с вентилируемым тамбуром. Выходящие из убежища должны находиться в противогазах и в защитной одежде.

При возвращении разведчиков в убежище (противорадиационное укрытие) с зараженной местности в вентилируемых тамбурах производится частичная дезактивация одежды, обуви и противогазов путем отряхивания, обметания или сухой дегазации. Верхняя защитная одежда оставляется в тамбуре.

В ЗС ГО, после их заполнения укрываемыми, подлежат контролю три группы параметров: параметры газового состава воздуха; параметры микроклимата; параметры инженерно-технического оборудования.

Места замеров в ЗС ГО выбираются с учетом особенностей планировочных решений помещений и таким образом, чтобы исключить влияние на результаты замеров локальных изменений этих параметров.

В защитном сооружении запрещается ходить без надобности, шуметь, курить, выходить наружу без разрешения коменданта (старшего), самостоятельно включать и выключать электроосвещение, инженерные агрегаты, открывать защитные герметичные двери, а также зажигать керосиновые лампы, свечи, фонари.

Аварийные источники освещения применяются только с разрешения коменданта укрытия на ограниченное время в случае крайней необходимости. В убежище можно читать, слушать радио, беседовать, играть в тихие игры (шашки, шахматы, современные электронные). Нельзя приносить с собой громоздкие вещи, сильно пахнущие и воспламеняющиеся вещества, приводить домашних животных.

Укрываемые должны строго выполнять все распоряжения звена по обслуживанию убежища, соблюдать правила внутреннего распорядка, оказывать помощь больным, инвалидам, женщинам и детям.

Прием пищи желательно производить тогда, когда вентиляция отключена. Предпочтительнее продукты без острых запахов и, по возможности, в защитной упаковке (в пергаментной бумаге, целлофане, различного вида консервы). Рекомендуются следующий набор для дневной нормы питания взрослого человека: сухари, печенье, галеты в бумажной или целлофановой упаковке, мясные или рыбные консервы, готовые к употреблению, конфеты, сахар рафинад.

Для всех укрываемых, за исключением детей, больных и слабых, на время пребывания в защитном сооружении следует установить определенный порядок приема пищи, например, 2-3 раза в сутки, и в это время раздавать воду, если она лимитирована.

Медицинское обслуживание проводится силами санитарных постов и медпунктов предприятий, организаций и учреждений, в чьем распоряжении находится убежище. Здесь могут пригодиться навыки оказания само и взаимопомощи.

В соответствии с мерами безопасности запрещается прикасаться к электрооборудованию, баллонам со сжатым воздухом и кислородом, входить в помещения, где установлены дизельная электростанция и фильтровентиляционный агрегат. Однако, в случае необходимости, комендант может привлечь любого из укрываемых к работам по устранению каких-либо неисправностей, поддержанию чистоты и порядка.

Для нормальных условий внутри убежища поддерживается определенная температура и влажность. Если в убежище предстоит находиться длительное время, то людям по возможности создаются условия для отдыха.

Уборка помещения производится два раза в сутки самими укрываемыми по указанию старших групп.

### **Порядок действий населения (работника) при подготовке и проведении эвакуационных мероприятий.**

**Эвакуация населения** – комплекс мероприятий по организованному вывозу (выводу) населения из зон чрезвычайной ситуации или вероятной чрезвычайной ситуации природного и техногенного характера, и его кратковременному размещению в заблаговременно подготовленных по условиям первоочередного жизнеобеспечения безопасных (вне зон действия поражающих факторов источника ЧС) районах.

Эвакуация считается законченной, когда все подлежащее эвакуации население, будет вывезено (выведено) за границы зоны действия поражающих факторов источника ЧС в безопасные районы.

Особенности проведения эвакуации определяются характером источника ЧС (радиоактивное загрязнение или химическое заражение местности, землетрясение, наводнение), пространственно-временными характеристиками

воздействия поражающих факторов источника ЧС, численностью и охватом вывозимого (выводимого) населения, временем и срочностью проведения эвакуационных мероприятий.

В зависимости от времени и сроков проведения выделяются следующие варианты эвакуации населения: упреждающая (заблаговременная), экстренная (безотлагательная).

При получении достоверных данных о высокой вероятности возникновения аварии на потенциально опасных объектах или стихийного бедствия проводится упреждающая (заблаговременная) эвакуация населения из зон возможного действия поражающих факторов (прогнозируемых зон ЧС). Основанием для введения данной меры защиты является краткосрочный прогноз возникновения аварии или стихийного бедствия на период от нескольких десятков минут до нескольких суток, который может уточняться в течение этого срока.

В случае нарушения нормального жизнеобеспечения населения, при котором возникает угроза жизни и здоровью людей, также проводится экстренная (безотлагательная) эвакуация.

В зависимости от развития ЧС и численности выводимого из зоны ЧС населения могут быть выделены следующие варианты эвакуации: локальная, местная, региональная.

**Локальная эвакуация** проводится в том случае, если зона возможного воздействия поражающих факторов источника ЧС ограничена пределами отдельных городских микрорайонов или сельских населенных пунктов, при этом численность эвакуируемого населения не превышает нескольких тысяч человек. В этом случае эвакуируемое население размещается, как правило, в примыкающих к зоне ЧС населенных пунктах или не пострадавших районах города (вне зон действия поражающих факторов источника ЧС).

**Местная эвакуация** проводится в том случае, если в зону ЧС попадают средние города, отдельные районы крупных городов, сельские районы. При этом численность эвакуируемого населения может составлять от нескольких тысяч до десятков тысяч человек, которые размещаются, как правило, в безопасных районах смежных с зоной ЧС.

**Региональная эвакуация** осуществляется при условии распространения воздействия поражающих факторов на значительные площади, охватывающие территории одного или нескольких регионов с высокой плотностью населения, включающие крупные города. При проведении региональной эвакуации вывозимое (выводимое) из зоны ЧС население может быть эвакуировано на значительные расстояния от постоянного места проживания.

Эвакуация населения в военное время – это комплекс мероприятий по организованному вывозу всеми видами имеющегося транспорта и выводу пешим порядком в безопасные районы населения из: городов и иных населенных пунктов, отнесенных к группам по гражданской обороне; населенных пунктов, имеющих организации, отнесенные к категории особой важности по гражданской обороне; населенных пунктов, имеющих железнодорожные станции первой категории; населенных пунктов, расположенных в пределах 4-часового добегания волны прорыва при разрушении гидротехнических сооружений.

**Рассредоточение** – это комплекс мероприятий по вывозу (выводу) из населенных пунктов и размещению в безопасном районе для проживания и отдыха работников объектов, производственная деятельность которых в военное время будет продолжаться в этих населенных пунктах, и неработающих членов их семей. При этом размещение осуществляется в ближайших к границам населенных пунктов безопасных районов, расположенных вблизи железнодорожных, автомобильных и водных путей сообщения.

Одновременно с рассредоточением работников в те же населенные пункты безопасного района эвакуируются неработающие и не занятые в производстве в военное время члены их семей. При невозможности их совместного размещения из-за ограниченной емкости жилого фонда члены семей, рассредоточиваемых работников размещаются в других ближайших населенных пунктах безопасного района.

В зависимости от охвата эвакуационными мероприятиями населения, оказавшегося в зоне ЧС, выделяют следующие варианты их проведения: общая эвакуация и частичная эвакуация. Общая эвакуация предполагает вывоз (вывод) всех категорий населения из зоны ЧС. Частичная эвакуация осуществляется при необходимости вывода из зоны ЧС нетрудоспособного населения, детей дошкольного возраста, учащихся школ и других средних образовательных учреждений. Выбор указанных вариантов проведения эвакуации определяется в зависимости от масштабов распространения и характера опасности, достоверности прогноза ее реализации, а также перспектив хозяйственного использования производственных объектов, размещенных в зоне действия поражающих факторов источника ЧС. Основанием для принятия решения на проведение эвакуации является наличие угрозы жизни и здоровью людей, оцениваемой по заранее установленным для каждого вида опасности критериям.

Право принятия решения на проведение эвакуации принадлежит руководителям ГО органов исполнительной власти субъектов РФ, органов местного самоуправления, на территории которых возникла или прогнозируется ЧС.

Проведение эвакуации населения требует тщательно продуманного планирования эвакуационных мероприятий и заблаговременной всесторонней подготовки: транспорта, дорог, районов размещения эвакуированного населения в безопасных местах эвакуационных органов, а также всесторонней подготовки населения в области защиты от ЧС.

Эвакуация населения планируется, организуется и осуществляется по производственно-территориальному принципу, который предполагает, что вывоз (вывод) из зон ЧС рабочих, служащих, студентов, учащихся средних специальных учебных заведений и профессионально-технических училищ организуется по предприятиям, организациям, учреждениям и учебным заведениям; эвакуация остального населения, не занятого в производстве и сфере обслуживания – по месту жительства через жилищно-эксплуатационные органы.

Способы эвакуации и сроки ее проведения зависят от масштабов ЧС, численности оказавшегося в опасной зоне населения, наличия транспорта и других местных условий. Население эвакуируется транспортом, пешим порядком

или комбинированным способом, основанном на сочетании вывода максимально возможного количества людей с одновременным вывозом остальной части населения, имеющимся транспортом. При этом транспортом планируется вывозить, как правило, население, которое не может передвигаться пешим порядком.

Эвакуированное население размещается в безопасных районах до особого распоряжения, в зависимости от обстановки.

С получением сигнала на проведение эвакуации осуществляются следующие мероприятия:

оповещение руководителей эвакоорганов, предприятий и организаций, а также населения о начале и порядке проведения эвакуации; развертывание и приведение в готовность эвакоорганов; сбор и подготовка к отправке в безопасные районы населения, подлежащего эвакуации; формирование и вывод к исходным пунктам на маршрутах пеших колонн, подача транспортных средств к пунктам посадки и посадка населения на транспорт; прием и размещение эвакуируемого населения в заблаговременно подготовленных по первоочередным видам жизнеобеспечения безопасных районах.

#### **Эвакуация населения в случае землетрясения.**

Из пострадавших в результате землетрясений районов, в случае нарушения основных систем жизнеобеспечения, при необходимости проводится эвакуация населения. Она может носить местный, либо региональный характер. Оповещение и информирование населения при землетрясении о порядке проведения эвакомероприятий при выходе из строя стационарных элементов территориальных систем оповещения, технических средств массовой информации осуществляется при помощи оборудованного громкоговорящими устройствами автотранспорта, а также с помощью изготовленных для этой цели указателей, транспарантов и другой наглядной информации.

Сроки проведения эвакомероприятий по вывозу (выводу) населения из зоны ЧС определяются дорожно-транспортными возможностями. Эвакуация из зон крупномасштабных землетрясений осуществляется, как правило, после восстановления транспортных систем. В период пребывания людей в зоне ЧС организуется их первоочередное жизнеобеспечение.

**Эвакуация населения в случае аварии на радиационно опасных объектах** носит, как правило, местный или региональный характер. Решение на проведение эвакуации населения принимается на основании прогнозируемой радиационной обстановки.

Эвакуация населения производится в два этапа:

на первом этапе эвакуируемое население доставляется от мест посадки на транспорт до пункта приёма эвакуируемых (далее - ППЭ), расположенного на границе зоны возможного радиоактивного загрязнения;

на втором этапе эвакуируемое население выводится с ППЭ в места временного размещения.

ППЭ создаются на внешней границе зоны возможного опасного радиоактивного загрязнения и должны обеспечивать: учет, регистрацию, дозиметрический контроль, санитарную обработку, медицинскую помощь и

отправку эвакуируемого населения к местам временного размещения. При необходимости на ППЭ проводится замена или специальная обработка одежды и обуви. На ППЭ производится пересадка населения с «грязного» транспорта на «чистый» транспорт. Загрязненный транспорт используется для перевозки эвакуируемого населения только на загрязненной территории. «Чистый» транспорт используется для вывоза населения с ППЭ до мест временного размещения.

Характерной особенностью проведения эвакуации населения при авариях на радиационно-опасных объектах является обязательное использование для вывоза людей крытого транспорта. В целях предотвращения необоснованного облучения, посадка на транспортные средства производится, как правило, непосредственно от мест нахождения людей (от подъездов домов, служебных зданий, защитных сооружений).

После ликвидации последствий аварии на радиационно-опасном объекте и в зоне радиоактивного загрязнения, принимается решение о проведении реэвакуации.

**В случае аварий на химически опасном объекте** (далее - ХОО) проводится экстренный вывоз (вывод) населения, попадающего в зону заражения, за границы распространения облака аварийно химически опасного вещества (далее - АХОВ). Население, проживающее в непосредственной близости от ХОО, ввиду быстрого распространения облака АХОВ, как правило, не выводится из опасной зоны, а укрываются в жилых зданиях и сооружениях с проведением герметизации помещений и с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания на верхних или нижних этажах (в зависимости от характера распространения АХОВ). Возможный экстренный вывод (вывоз) населения планируется заблаговременно по данным предварительного прогноза и производится из тех жилых домов и учреждений, которые находятся в зоне возможного заражения.

Размещение населения производится в зданиях общественного назначения. Порядок оповещения и размещения доводится до всех категорий населения. Регистрация эвакуируемых производится непосредственно в местах размещения.

Транспортное обеспечение и временное размещение эвакуируемого населения может осуществляться не только по заранее отработанным планам, но и проводиться в оперативном порядке.

В зависимости от масштабов аварии с выбросом АХОВ в окружающую среду, их вида, продолжительность пребывания эвакуируемых может составить от нескольких часов до нескольких суток.

При объявлении начала эвакуации эвакуируемое население обязано взять с собой документы, личные вещи (ручную кладь) с расчетом на длительное пребывание в безопасном районе (но не более 20 кг на одного взрослого человека), продукты питания и питьевую воду на 2-3 суток. Из продуктов питания следует брать такие, которые могут долго храниться в обычных условиях. Целесообразно иметь кружку, чашку, ложку, перочинный нож, спички, фонарь.

К ручной клади необходимо прикрепить бирки с указанием своей фамилии, инициалов, адреса жительства и конечного пункта эвакуации. Детям дошкольного возраста необходимо пришить к одежде и белью ярлычки с указанием фамилии,

имени и отчества ребенка, года рождения, места постоянного жительства и конечного пункта эвакуации. Перед уходом из квартиры необходимо отключить электроэнергию, закрыть вентили водопроводной и газовой сетей, окна и форточки.

Для перевозок рассредоточиваемых работников используются все виды пассажирского транспорта: пригородные пассажирские поезда, автобусы, быстроходные пассажирские суда (катера), а при их недостатке — грузовые поезда из крытых, специально оборудованных для перевозок людей вагонов, грузовые бортовые автомобили, грузопассажирские и грузовые самоходные суда. При этом транспортные средства, используемые для перевозок рассредоточиваемых работников, должны обеспечивать минимальные условия для их отдыха в пути следования. Нормы посадки в транспортные средства должны соответствовать количеству мест для сидения. Перевозки рабочих смен от пунктов (станций, пристаней) высадки до предприятий и обратно осуществляются внутригородским транспортом.

Перевозки рабочих смен из мест размещения в безопасном районе к пунктам посадки (станциям, пристаням) и обратно осуществляются транспортом безопасных районов.

### **Права и обязанности граждан Российской Федерации в области ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера**

**Граждане Российской Федерации в соответствии с Федеральными законами «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и иными нормативными правовыми актами имеют право:**

**на обучение способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;**

**на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения ЧС; при необходимости использовать средства индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти и организаций;**

**быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны и о мерах необходимой безопасности;**

**участвовать в установленном порядке в мероприятиях по ГО;**

**на медицинское обслуживание, компенсацию и льготы за причинение вреда при ведении военных действий;**

**на возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие ЧС.**

**Граждане Российской Федерации обязаны знать:**

**основные требования руководящих документов по вопросам ГО;**

**принципы, средства и способы защиты от чрезвычайных ситуаций;**

**правила поведения при возникновении опасностей военного времени;**

**правила и порядок оказания само- и взаимопомощи при поражениях, травмах и ранениях.**

Граждане Российской Федерации **обязаны уметь:**

действовать по сигналам оповещения;

пользоваться средствами индивидуальной защиты, самостоятельно изготавливать простейшие из них;

пользоваться убежищами, укрытиями и простейшими укрытиями;

обеззараживать свое рабочее место, квартиру, местность, прилегающую к ним;

оказывать доврачебную медицинскую самопомощь и помощь пострадавшим;

защитить детей, больных и престарелых при угрозе нападения противника и при ЧС, надевать им средства индивидуальной защиты, обеспечивать их безопасность при эвакуационных и других мероприятиях.